What do you need?

আপনাদের কি চাই ?

您需要什么？

உங்களுக்கு தேவையானவை என்ன?

COVID-19 INFO

সম্মন্ধে তথ্য

新型冠状病毒资讯

கொரோனா பற்றிய தகவல்கள்

GET HELP: FOOD, SALARY, PHONE

সাহায্য নিন : খাদ্য , বেতন , ফোনের

现有资源：三餐，收入，通讯

உதவி பெறுதல்: உணவு, சம்பளம், தொலைபேசி

LEARN SOMETHING NEW

নতুন কিছু শিখুন

天天向上

புதிதாக ஒன்றைக் கற்றுக்கொள்ளுதல்

MAKE FRIENDS

বন্ধু বানান

交友谈心

புதிய நண்பர்கள்

ENTERTAINMENT

মাতৃ দিবস

娱乐 பொழுதுபோக்கு

MENTAL HEALTH

মনোরঞ্জন মন

心理健康

ஆரோக்கியம்

RELAX

মানসিক সুস্থতা

放松一下

மன அமைதி

MIGRANT WORKERS' PHOTOGRAPHY FESTIVAL

আরাম যাযাবর শ্রমিকের ফোটোগ্রাফি উৎসব।

客工摄影节

புலம்பெயர் தொழிலாளர்கள் புகைப்பட விழா

BE ENCOURAGED

উৎসাহিত হয়ে উঠো।

鼓励与祝福

ஊக்கமுடன் இருத்தல்

Ideas? Encouraging stories? Share with us: আপনাদের মতামত বা অনুপ্রারিত গল্প থাকলে আমাদের পাঠান: 新点子？趣闻？温暖人心的故事？请与我们分享： யோசனைகள்? ஊக்குவிக்கும் கதைகள்? எங்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள்: migrantbrothers.sg@gmail.com	下载 **DOWNLOAD HERE** এখানে থেকে ডাউনলোড করুন பதிவிறக்கம் செய்ய https://bit.ly/dearmigrantbrothers

COVID-19 INFO

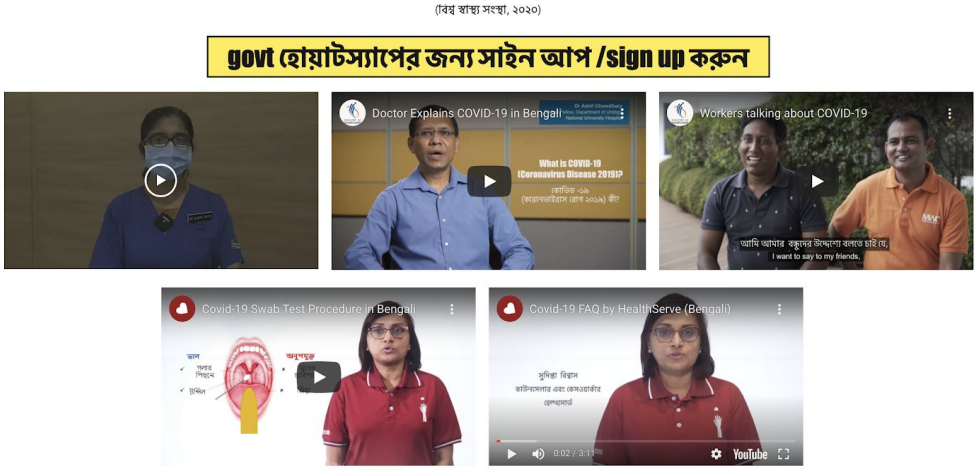
Sign up for **Singapore government's WhatsApp:** https://tinyurl.com/govwhatsapp

WhatsApp **HealthServe's helpline** +65 31384443

Covid-19 info in **English, Mandarin, Tamil, Bengali**: https://covid19.healthserve.org.sg/

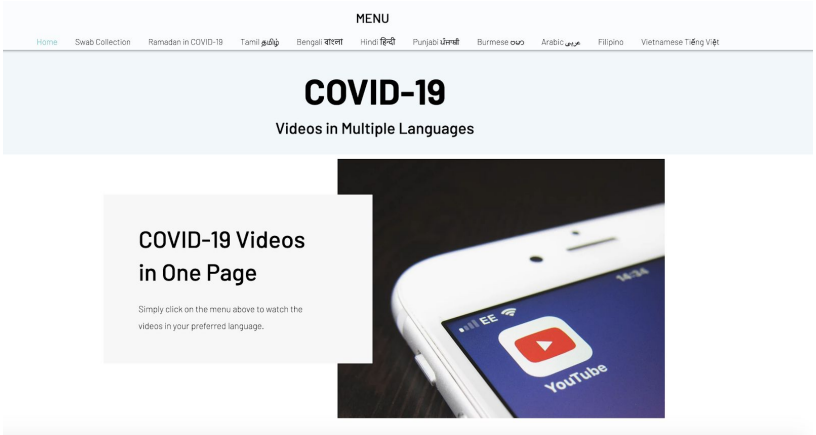
Covid-19 updates:
English: https://www.sgmigrant.com/en-covid19
Tamil: https://www.sgmigrant.com/ta-covid19

Bengali: https://www.sgmigrant.com/bn-covid19

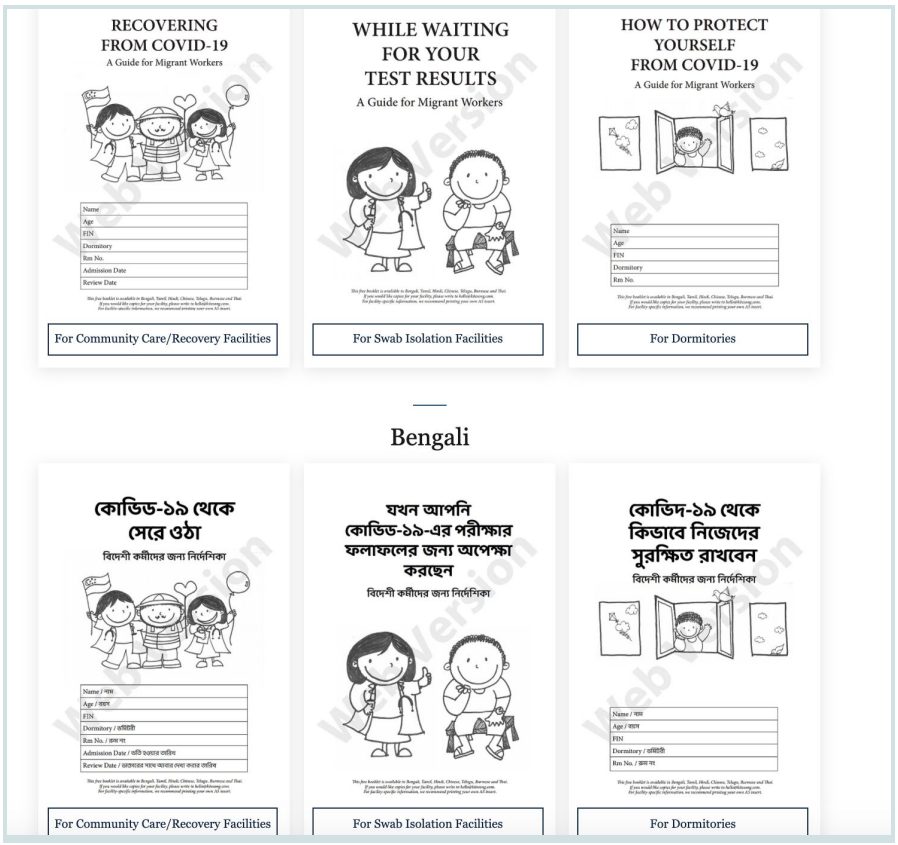


Covid-19 terms **in Bengali**: https://sudesnaroychowdhury.wixsite.com/covid

Hospitalisation/daily needs **in Bengali**: https://visualaid.sg/projects/daily-care-needs/

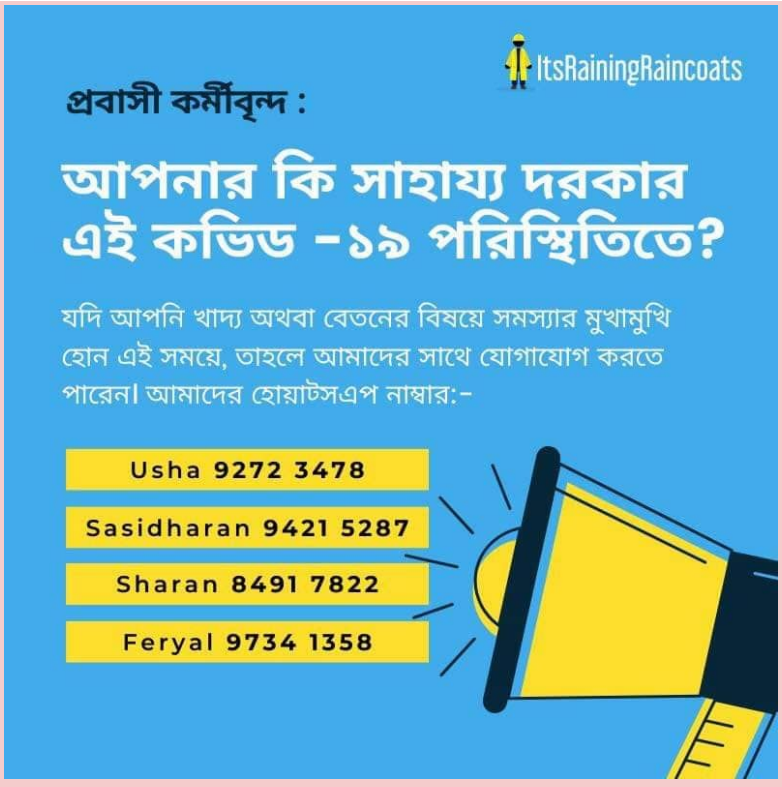


TTSH videos: bit.ly/covidPFE



https://www.kitesong.com/covid19

GET HELP: FOOD, SALARY, PHONE



TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

WhatsApp
+65 6297 7564

TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

For help and advice,
send a WhatsApp message at any time to
+65 6297 7564 or +65 8458 7456

We will reply during online hours (see below). Please write in English if you can.

Online hours

You can also make WhatsApp calls and video calls during online hours.

+65 6297 7564	10:00 am to 4:00 pm
Monday*	✓
Tuesday*	✓
Wednesday*	✓
Thursday*	✓
Friday*	✓
Saturday	✗
Sunday	✗

+65 8458 7456	8:00 am to 9:30 am	12:00 pm to 2:00 pm	6:30 pm to 8:00 pm
Monday	✗	✗	✓
Tuesday	✗	✗	✗
Wednesday	✓	✗	✗
Thursday	✓	✗	✓
Friday	✗	✗	✗
Saturday	✗	✓	✗
Sunday	✗	✗	✗

*except public holidays

Online_consult_poster, Version 3E 27 March 2020

TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

যদি আপনার সহায়তা বা পরামর্শের প্রয়োজন হয়, তবে আপনি যে কোনও সময় একটি হোয়াটসঅ্যাপ বার্তা +65 6297 7564 অথবা +65 8458 7456 নম্বর-এ পাঠাতে পারেন।

আমরা অনলাইন-থাকার সময় জবাব দিব। আপনি যদি পারেন,দয়া করে ইংরেজিতে লিখুন।

অনলাইন সময় (যখন আমরা অনলাইনে থাকি)

যখন আমরা অনলাইন থাকি,তখন আপনারা হোয়াটস্যাপ কল অথবা ভিডিও কলও দিতে পারেন।

+65 6297 7564	10:00 am - 4:00 pm
সোমবার *	✓
মঙ্গলবার *	✓
বুধবার *	✓
বৃহস্পতিবার *	✓
শুক্রবার *	✓
শনিবার	✗
রবিবার	✗

+65 8458 7456	8:00 am - 9:30 am	12:00 pm - 2:00 pm	6:30 pm - 8:00 pm
সোমবার	✗	✗	✓
মঙ্গলবার	✗	✗	✗
বুধবার	✓	✗	✗
বৃহস্পতিবার	✓	✗	✓
শুক্রবার	✗	✗	✗
শনিবার	✗	✓	✗
রবিবার	✗	✗	✗

*সরকারী ছুটি বাদীত

Online_consult_poster, Version 3B 27 March 2020

TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

உதவி மற்றும் ஆலோசனைகளுக்கு,
எந்த நேரத்திலும் ஒரு வாட்ஸ்அப்
செய்தியை அனுப்பவும்
+65 6297 7564 அல்லது +65 8458 7456 க்கு.

ஆன்லைன் நேரங்களில் நாங்கள் பதிலளிப்போம் (கீழே காண்க).
உங்களால் முடிந்தால் ஆங்கிலத்தில் எழுதுங்கள்.

ஆன்லைன் நேரம்

நீங்கள் வாட்ஸ்அப் அழைப்புகள் மற்றும் வீடியோ அழைப்புகளையும் செய்யலாம் ஆன்லைன் நேரங்களில்

+65 6297 7564	10:00 am to 4:00 pm
திங்கள் *	✓
செவ்வாய் *	✓
புதன் *	✓
வியாழன் *	✓
வெள்ளி *	✓
சனி	✗
ஞாயிறு	✗

+65 8458 7456	8:00 am to 9:30 am	12:00 pm to 2:00 pm	6:30 pm to 8:00 pm
திங்கள்	✗	✗	✓
செவ்வாய்	✗	✗	✗
புதன்	✓	✗	✗
வியாழன்	✓	✗	✓
வெள்ளி	✗	✗	✗
சனி	✗	✓	✗
ஞாயிறு	✗	✗	✗

* பொது விடுமுறைகள் தவிர

Online_consult_poster, Version 3T 27 March 2020

客工亦重
TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

您能任时发 **WhatsApp** 信息给
+65 6297 7564 或 +65 8458 7456
寻求援助或咨询。

我们会在以下的在线时间回答您的信息。如果您认识英文，请利用英文发信息。

在线时间

在以下的在线时间，您也可以通过 WhatsApp 的呼叫或视屏功能联络我们

+65 6297 7564	10:00 时至 16:00 时
星期一*	✓
星期二*	✓
星期三*	✓
星期四*	✓
星期五*	✓
星期六	✗
星期天	✗

+65 8458 7456	8:00 时至 9:30 时	12:00 时至 14:00 时	18:30 时至 20:00 时
星期一	✗	✗	✓
星期二	✗	✗	✗
星期三	✓	✗	✗
星期四	✓	✗	✓
星期五	✗	✗	✗
星期六	✗	✓	✗
星期天	✗	✗	✗

*公共假日除外

Online_consult_poster, Version 3C 31 March 2020

TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

Para sa tulong at payo, maaari po kayong magpadala ng mensahe sa pamamagitan ng **Whatsapp** sa mga numerong +65 6297 7564 or +65 8458 7456.

Sasagutin po namin ang inyong mga tanong o mensahe kapag kami po ay online (tingnan sa ibaba). Kung puede ay gamitin ang Ingles sa inyong sulat o mensahe .

Kami po ay online sa mga oras na ito:

Puede rin po kayong tumawag o mag video call sa pamamagitan ng Whatsapp kapag kami po ay online.

+65 6297 7564	10:00 am - 4:00 pm
Lunes *	✓
Martes *	✓
Miyerkules *	✓
Huwebes *	✓
Biyernes *	✓
Sabado	✗
Linggo	✗

+65 8458 7456	8:00 am - 9:30 am	12:00 pm - 2:00 pm	6:30 pm - 8:00 pm
Lunes	✗	✗	✓
Martes	✗	✗	✗
Miyerkules	✓	✗	✗
Huwebes	✓	✗	✓
Biyernes	✗	✗	✗
Sabado	✗	✓	✗
Linggo	✗	✗	✗

*Maliban po sa kapag mga pampublikong holiday.

Online_consult_poster, Version 3Fi 3 April 2020

TRANSIENT WORKERS COUNT TOO TWC2

ఎప్పుడయినా సహాయం మరియు సలహా కోసం +65 6297 7564 లేదా +65 8458 7456 కువాట్సాప్ సందేశాన్ని పంపండి.

మేము ఆన్‌లైన్‌లో ఉన్న సమయంలో జవాబు ఇస్తాము (క్రింద చూడండి). మీరు వీలైతే ఇంగ్లీషులో రాయండి.

ఈ సమయంలో మేము ఆన్‌లైన్‌లో ఉంటాము

మేము ఆన్‌లైన్‌లో ఉన్న సమయంలో మీరు వాట్సాప్ కాల్స్ మరియు వీడియో కాల్స్ కూడా చేయవచ్చు.

+65 6297 7564	10:00 am - 4:00 pm
సోమవారం *	✓
మంగళవారం *	✓
బుధవారం *	✓
గురువారం *	✓
శుక్రవారం *	✓
శనివారం	✗
ఆదివారం	✗

+65 8458 7456	8:00 am - 9:30 am	12:00 pm - 2:00 pm	6:30 pm - 8:00 pm
సోమవారం	✗	✗	✓
మంగళవారం	✗	✗	✗
బుధవారం	✓	✗	✗
గురువారం	✓	✗	✓
శుక్రవారం	✗	✗	✗
శనివారం	✗	✓	✗
ఆదివారం	✗	✗	✗

*ప్రభుత్వ సెలవులు మినహా

Online_consult_poster, Version 3Te 4 April 2020

Get help for essential goods - https://bit.ly/2zqMFwg

HOME helpline: +65 6341 5535 / 9787 3122

Migrant Workers Centre helpline: +65 6536 2692
http://www.mwc.org.sg/wps/portal/mwc/home
https://www.facebook.com/mwcsg/

Project Dorm
20 hrs ·

Care Singapore has expanded its Helpline to include English, Mandarin (中文), Tamil and Bengali.

Do call 6978 2725 (English) or 6978 2722 (Tamil) or 6978 2723 (Bengali) or 6978 2724 (Mandarin) if you need help.

若您有任何需要或困难，请拨打提供中文服务的关爱热线 6978 2724。

https://www.care.sg/hear4u/

Call 致电 কল அழையுங்கள் /Whatsapp

+65 3138 4443 (24HR)

康侍 হেলথসার্ভ ஹெல்த்செர்வ்

HEALTHSERVE

healing, inspiring & bridging communities

MWC

MIGRANT WORKERS' CENTRE

外籍劳工中心

வெளிநாட்டு ஊழியர்கள் நிலையம்

মাইগ্রেন্ট ওয়ার্কার্স সেন্টার (অভিবাসী কর্মচারী কেন্দ্র)

Call us.请联系我们。எங்களை அழையுங்கள். আমাদের ফোন করুন।

24 6536 2692

24-HOUR HELPLINE | 24 மணி நேர உதவி எண் | 24 ঘণ্টা হেল্পলাইন

Helplines

求助热线

হেল্প-লাইন

தொலைபேசி உதவிச் சேவைகள்

HEAR4U Initiative

(Monday to Friday only)

(只限星期一至星期五)

(শুধুমাত্র সোমবার থেকে শুক্রবার)

(திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை மட்டுமே)

Call 致电 কল அழையுங்கள் /Whatsapp

6978 2725 (English)

6978 2722 (தமிழ்)

6978 2723 (বাংলা)

6978 2724 (华语)

care SINGAPORE

3R

Steps to help if you know someone in distress

当你知道别人身处困境时能采取的步骤

সমস্যায় পড়েছে আপনার জানাশোনা এমন কাউকে সাহায্য করার পদ্ধতি

யாராவது துயருற்று இருப்பது தெரிந்தால் உதவ வேண்டிய படி நிலைகள்

RECOGNISE

识别

বুঝতে পারা

கண்டு கொள்ளுங்கள்

Recognise any change in buddy's behaviours

识别伙伴行为出现的任何改变

বন্ধুর আচরণে যে কোনও পরিবর্তন উপলব্ধি করুন

உடனிருப்போரின் நடவடிக்கைகளில் மாற்றங்களைக் கண்டு கொள்ளுங்கள்

Recognise what is making him most worried such as health, employment and family factors

识别什么事情让他担忧，例如健康，就业和家庭因素

স্বাস্থ্য, কর্মসংস্থান এবং পারিবারিক বিষয়ের মতো কী তাকে সবচেয়ে বেশি উদ্বিগ্ন করছে তা বুঝে নিন

உடல்நலம், வேலை, குடும்ப காரணிகள் இவற்றில் எது அவரை அதிக துன்பப்பட வைக்கிறது எனக் கண்டு கொள்ளுங்கள்

Recognise what is true versus fake news

识别消息的真伪

ভুয়া সংবাদের তুলনায় সত্য কি তা বুঝে নিন

உண்மைச் செய்தியெது வதந்தி எது என்று கண்டு கொள்ளுங்கள்

REASSURE

安慰

আশ্বস্ত করুন

உத்தரவாதமளியுங்கள்

Reassure him that COVID cases can and have recovered well

安慰他，冠状病例可以，也能顺利康复

তাকে আশ্বস্ত করুন যে COVID কেসগুলি ভালভাবে সুস্থ হয়ে উঠতে পারে এবং হয়েছেও।

கோவிட் நோயாளிகள் நலமடைய முடியும் அடைந்திருக்கிறார்கள் என உத்தரவாதமளியுங்கள்

Reassure him that friends and employers will look out for him. Offer for them to call family, if it helps them feel better

安慰他，他的朋友和雇主会照顾他。提议他打电话给家人，如果这样做能让他感受好些

তাকে আশ্বস্ত করুন যে বন্ধু এবং নিয়োগকারীরা তার সন্ধান করবে। তাদের পরিবারকে ফোন করার কথা বলুন, তাতে যদি তাদের মন ভাল করতে সহায়তা করে

தோழர்களும் முதலாளிகளும் அவர் மீது தம் கவனத்தை வைத்திருப்பர் என்று உத்தரவாதமளியுங்கள். அவரகளுக்கு ஆறுதலாய் இருக்குமென்றால் அவர்களின் குடும்பத்தை அழைக்க உதவி செய்வதாகச் சொல்லுங்கள்

Buddy/Group Level accommodation for additional support

伙伴/ 小组级别的住宿安排能给予额外的支持

আরও বেশি সহায়তার জন্য বন্ধু/গ্রুপের সাথে থাকার ব্যবস্থা

மேலதிக உதவிக்காக உடனொத்தோர்/ குழுவுடன் தங்குதல்

Address concerns regarding illness, health, safety, salary, employment & family. If you don't have the answers, ask for help to find someone who does

解决关于病情，健康，安全，薪酬，就业和家庭方面的问题，如果你无法解答，请寻求帮助以找到能协助的人

অসুস্থতা, স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা, বেতন, চাকুরি এবং পরিবার সম্পর্কিত উদ্বেগের সমাধান খুঁজুন। আপনার কাছে উত্তর না থাকলে, জানে এমন কাউকে খুঁজে বের করার সহায়তা চেয়ে নিন।

நோய்வாய்ப்படுதல், ஆரோக்கியம், பாதுகாப்பு, ஊதியம், பணி, குடும்பம் குறித்தான அவரின் அக்கறைகளைப் பற்றிப் செவி மடுங்கள். உங்களிடம் விடை இல்லா விட்டால் யார் விடை காண முடியுமோ அவர்களிடம் உதவி கேளுங்கள்

REFER

转达

সংযোগ স্থাপন

ஆலோசியுங்கள்

Refer to Employer

转达给雇主

নিয়োগকর্তার দৃষ্টি আকর্ষণ করুন

முதலாளியுடன் ஆலோசியுங்கள்

Refer to Counselling hotline

转达给辅导热线

পরামর্শের হট-লাইনে সংযোগ করুন

அவசர ஆலோசனை அழைப்பு மையத்தை கலந்தாலோசனை செய்யுங்கள்

Refer to Medical post

转达给医疗站

মেডিকেল পোস্ট খুঁজে দেখুন

மருத்துவ மையத்துடன் ஆலோசனை செய்யுங்கள்

LEARN SOMETHING NEW

https://www.sgmigrant.com/en

Learn English: WhatsApp Joel +65 9712 4129 or Ruchi +65 9146 9725
https://www.sgmigrant.com/en-education-classes

SDI Academy / Project Dorm

https://www.facebook.com/SDI.Academy/

https://www.facebook.com/ProjectDorm/

FIRST-AID TRAINING CLASS

Learn First-Aid skills & you may save someone's life one day

TUESDAY & THURSDAY
11 AM TO 11.30 AM
LIVE ON PROJECT DORM

FOR MORE INFORMATION,
VISIT HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PROJECTDORM

BROUGHT TO YOU BY:

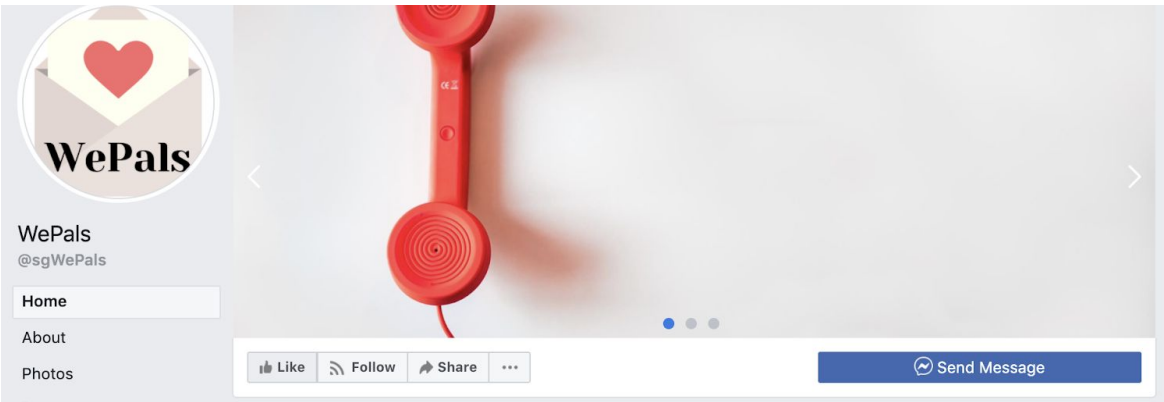
LIFE SAVING TRAINING CENTRE

IN PARTNERSHIP WITH:

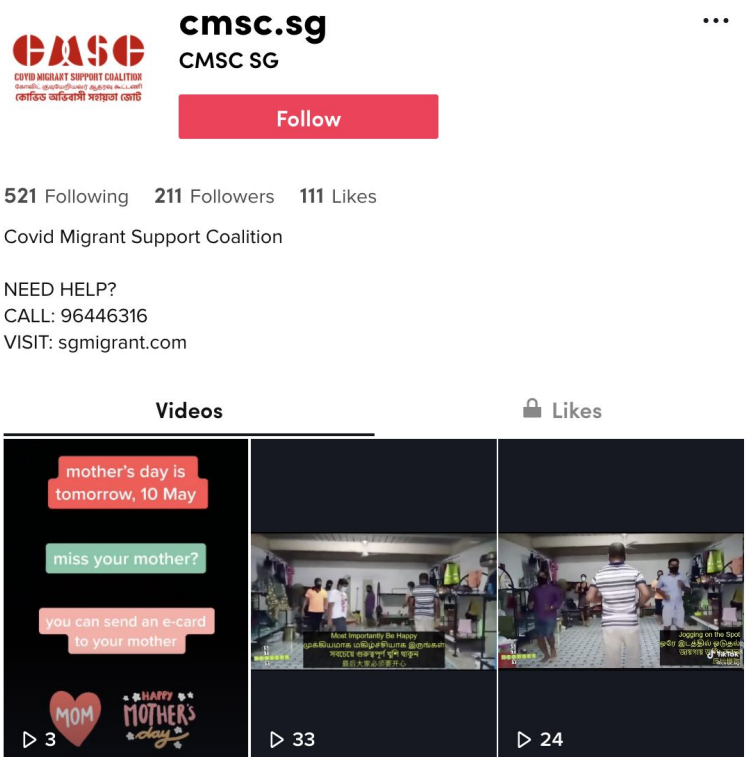
PROJECT DORM

MAKE FRIENDS

Write and receive letters from Singaporean friends: https://m.me/sgWePals



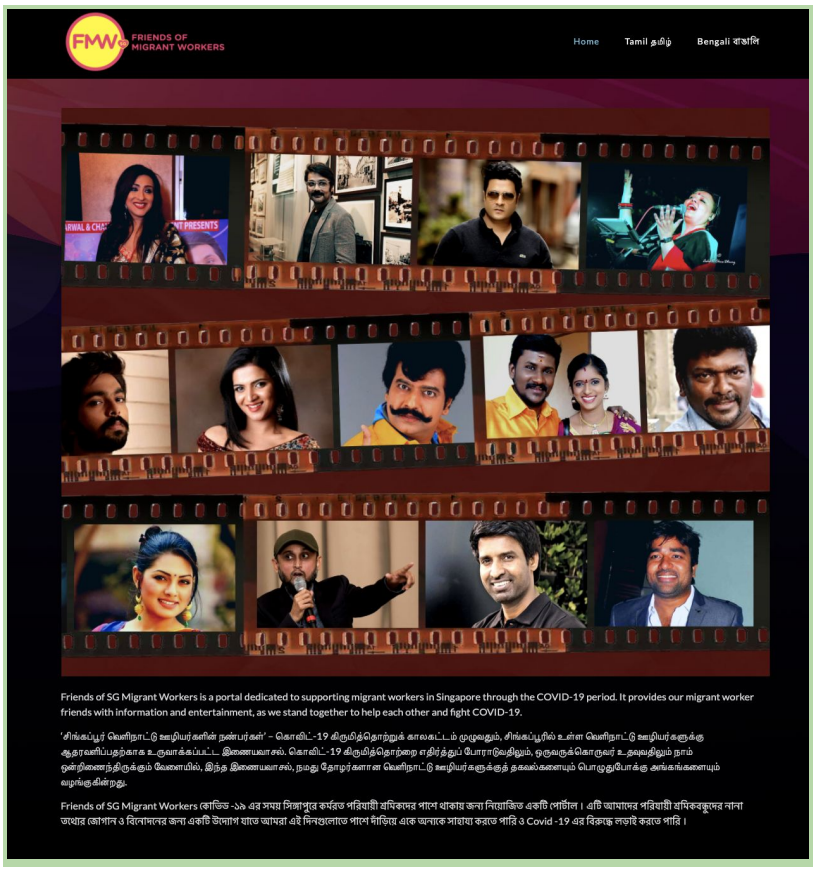
CSMC's Tik Tok channel: https://www.tiktok.com/@cmsc.sg



ENTERTAINMENT

Watch Desi Festival by Project Dorm:
https://www.sgmigrant.com/en-entertainment-shows

Bangladeshi Rock Band – Dreams Arrived:
https://www.facebook.com/dreamsarrived2019/



www.friendsofmw.sg

MENTAL HEALTH

Video call **HealthServe** counselors: bit.ly/hstok2me

RELAX

https://www.facebook.com/groups/liketorelax

Yoga with Project Dorm: https://bit.ly/3fveyUd

নিজের মনের সাথে নম্র থাকুন

মানষিক সাস্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা ছড়িয়ে দিতে সহায়তা করুন

আপনি নিজেকে একা ভাববেন না। কারো কাছে সাহায্য বা পরামর্শ চাওয়া স্বাভাবিক

Deepika Padukone

এসবকিছু শুরু হয়েছিল গতবছর ফেব্রুয়ারি মাসে। আমি সাফল্যের সাথে শেষ করেছি এবং সব পুরস্কার পেয়েছি। কিন্তু একদিন সকালে উঠে মনে হলো আমার সবকিছু চারপাশে শূন্য।আমি বুঝতে পারছিলাম না কোথায় অথবা কার কাছে যাব! কি করা উচিত তা আমি কিছুই বুঝছিলাম না।
আপনি একা নন ,আমরা সকলেই আপনার সাথেই রয়েছি আর আশা হারানোর কিছু নেই

Watch this - tinyurl.com/wel9mq3

আমি মানসিকভাবে দুর্বল ছিলাম। 'মানসিক দুর্বলতা' শব্দটি আমি হাল্কাভাবে ব্যবহার করতে চাই না কারন এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ অসুখ। এটি অবশ্যই আমার মানসিক অবস্থাকে প্রভাবিত করেছে।আমি এর জন্য ডাক্তার দেখিয়েছি এবং ডাক্তারের পরামর্শমত ওষুধ খেয়েছি।

Varun Dhawan

নিজেকে ভালবাসুন। ভালবাসা দেখান। ভালবাসা ছড়িয়ে দিন।

এই চারটি ধাপ চর্চা করুন।

- কয়েক মিনিট সময় ব্যায় করুন প্রকৃতি দেখতে।
- একটি সেলফি নিন এবং আপনার নিজের কোন জিনিষটি সবচেয়ে পছন্দ তা লক্ষ্য করুন।
- আপনার বাবা ও মাকে ফোন করুন অথবা টেক্সট করুন জানতে যে ওনারা কেমন আছেন
- বন্ধুদের টেক্সট করে খবর নিন যে তারা কেমন আছে।

மனதை மென்மையாக வைத்திருங்கள்

மனா ஆரோக்கியம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துங்கள்

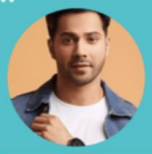
இந்த பிரச்சனை உங்களுக்கு மட்டும் இல்லை , மற்றவரை உதவி கேட்பதில் தவறில்லை

Deepika Padukone

கடந்த வருடம் பிப்ரவரி மாதம். நான் பல விருதுகள் வாங்கியிருக்கிறேன் , வாழ்க்கையில் சாதித்து விட்டதாக நினைத்தேன். ஆனால் ஒரு நாள் காலை எழுந்தபோது மிகவும் வெறுமையாக உணர்ந்தேன். எங்கே போவது என்ன செய்வது ஒன்றுமே புரியவில்லை.இது போன்ற பிரச்சனை உங்களுக்கு மட்டும் இல்லை. இதில் நாம் அனைவரும் ஒன்றாக செயல் பட வேண்டும். இதை நாம் கடந்து வரமுடியும் என்ற நம்பிக்கை மிகவும் முக்கியம்

Watch this - tinyurl.com/wel9mq3

நான் மன உளைச்சலுக்கு ஆளானேன். ஆனால் இதை நான் மன உளைச்சல் என்று தளர்வாக வரையறை செய்ய விரும்பவில்லை. ஆனால் என்னுடைய மன ஆரோக்கியம் பாதிக்க பட்டிருந்தது. ஒரு மருத்துவரிடம் சென்றேன் சில மருந்துகளும் பரிந்துரை செய்தார்



Varun Dhawan

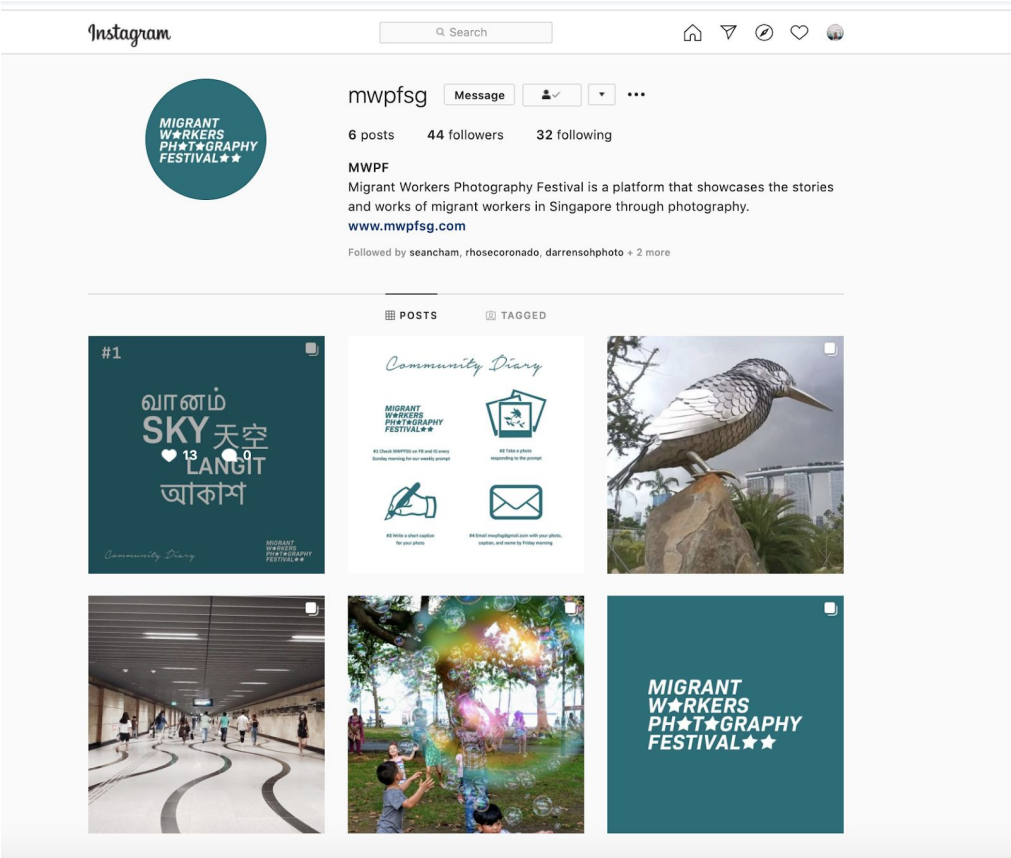
உங்களை நேசியுங்கள் , அன்பாய் இருங்கள் , அன்பை பரப்புங்கள்

இந்த நான்கு பழக்கங்களை கடைபிடியுங்கள்

- இயற்கையை சில நிமிடங்கள் ரசியுங்கள்
- தற்படம் (செல்பி) எடுங்கள் , உங்களுக்கு உங்களிடம் மிகவும் பிடித்தமான பண்பு என்ன என்று யோசியுங்கள்
- உங்கள் பெற்றோர்களுக்கு குறுந்செய்தி அல்லது அலைபேசியில் அழைத்து நலமாக இருக்கிறார்களா என கேளுங்கள்
- உங்கள் நண்பர்கள் எப்படி இருக்கிறார்கள் என கேளுங்கள்

MIGRANT WORKERS' PHOTOGRAPHY FESTIVAL

https://bit.ly/2A7hFkZ
https://www.instagram.com/mwpfsg/



சமூக நாட்குறிப்பு

MIGRANT W★RKERS PH★T★GRAPHY FESTIVAL★★

#1 ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று காலையில் அந்த வாரத்தின் தூண்டுதற் குறிப்பைப் பற்றி தெரிந்துகொள்வதற்கு MWPFSG FB அல்லது IG பக்கத்தைப் பார்க்கவும்.

#2 அதற்கேற்ப நீங்கள் ஒரு புகைப்படத்தைப் பிடிக்கவும்.

#3 அந்த புகைப்படத்திற்கேற்ப ஒரு சுருக்கமான இணைசூற்றையும் எழுத வேண்டும்.

#4 அடுத்த வெள்ளிக்கிழமை காலைக்குள் உங்களுடைய பெயர், புகைப்படம் மற்றும் அதற்கான இணைசூற்றும் மின்னஞ்சல் வழியாக **mwpfsg@gmail.com** என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பவும்.

共同日记

MIGRANT W★RKERS PH★T★GRAPHY FESTIVAL★★

#1 每周日早上在FB或IG上查看 MWPFSG，以获取每周的通告

#2 拍个照以回应

#3 为你的照片写一个简短的标题

#4 在星期五早上之前将包含你的照片，标题和姓名发送至 **mwpfsg@gmail.com**

কমিউনিটি ডায়েরি

MIGRANT W★RKERS PH★T★GRAPHY FESTIVAL★★

১. প্রতি রবিবার সকালে ফেসবুকে আর ইন্সটাগ্রামে MWPFSG পেজে চোখ রাখুন, সপ্তাহের বিষয় জানার জন্য।

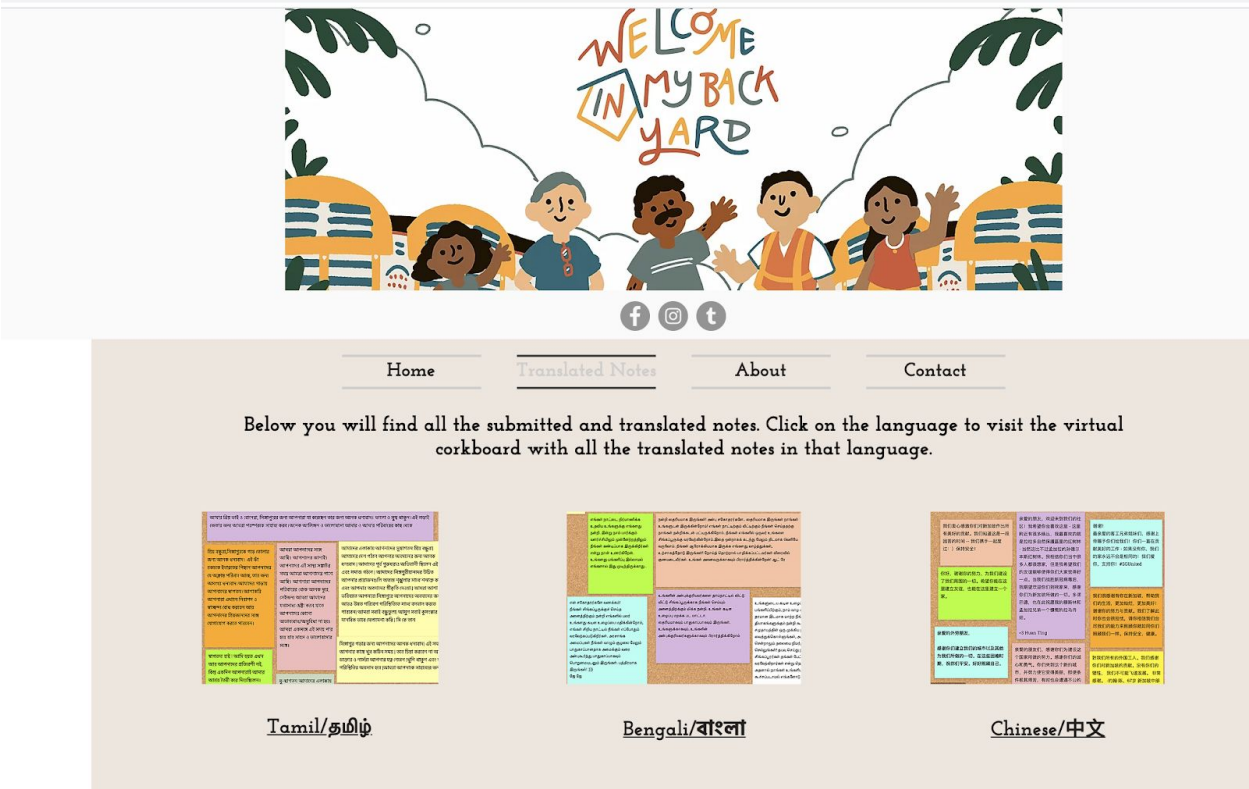
২. ছবি তুলুন, বিষয়ের সাথে মিল রেখে

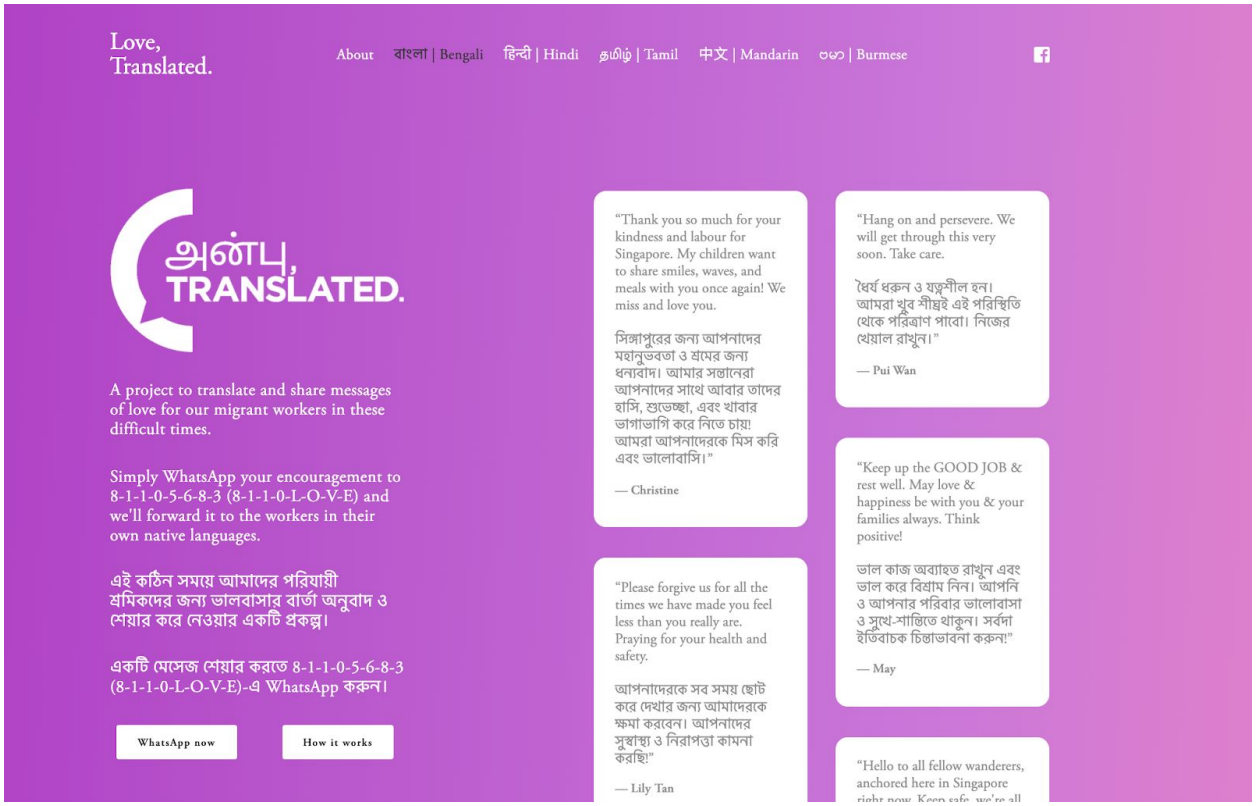
৩. আপনার ছবির একটা ছোট নাম দিন

৪. ছবি পাঠিয়ে দেবেন আমাদের ইমেল করে mwpfsg@gmail.com এই ঠিকানায়, আপনার নাম সমেত।

BE ENCOURAGED

https://www.wimby.sg/translated-notes
https://www.facebook.com/welcomeinmybackyard/





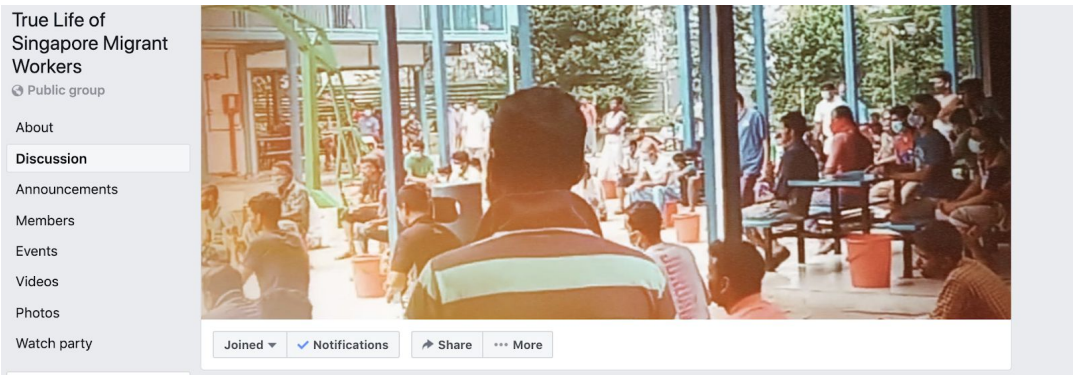
https://lovetranslated.org/

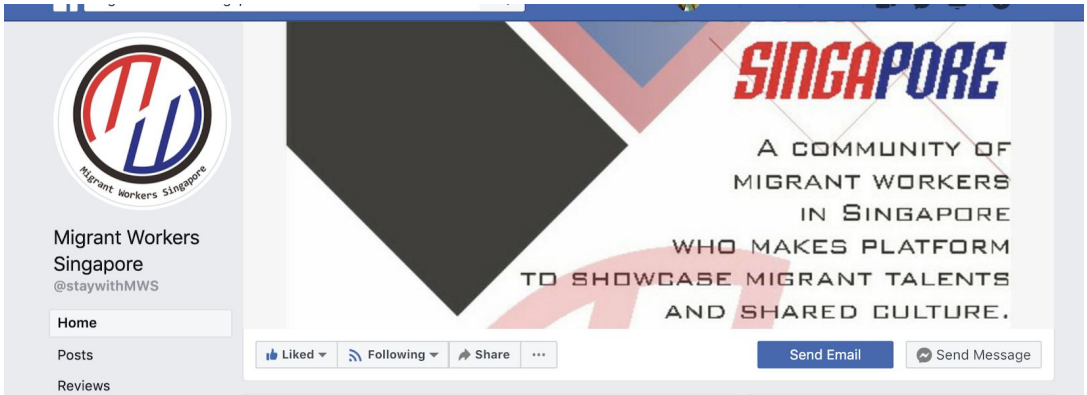
Workers talking about COVID-19:

https://bit.ly/2yDZTFC

https://www.youtube.com/watch?v=k56OqknxdOo

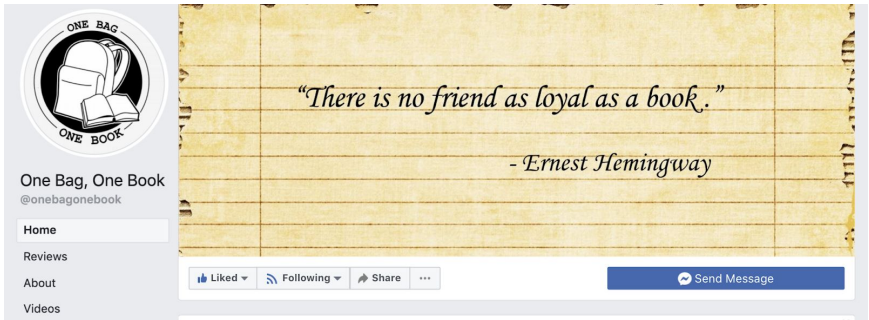
Facebook group True Life of Singapore Migrant Workers
https://bit.ly/2SOjZE6



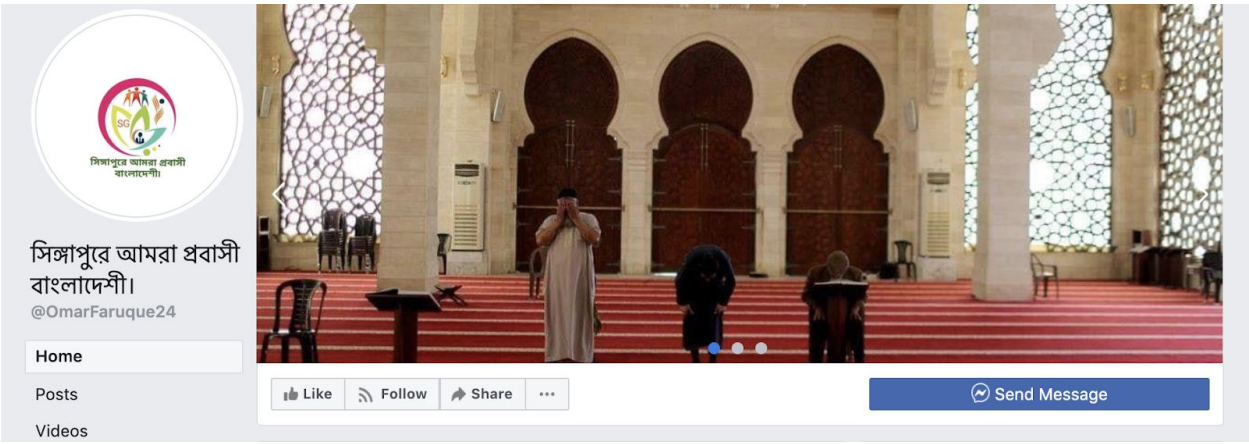


https://bit.ly/3bjXZXW

https://bit.ly/3dAs1bt



https://www.facebook.com/onebagonebook/



https://www.facebook.com/OmarFaruque24/

You are not alone!